



Frequencies for Your Life

Healy® App

Programmübersicht



www.healy.world

Hinweis:

„Individualisierte Mikrostrom Frequenzen“ (“IMF”) bezeichnet eine firmeneigene Technologie von Healy World. Sie nutzt die Daten eines physikalischen Rauschgenerators, um den Frequenzen eine Priorität zuzuweisen, die nach den Erfahrungen professioneller Nutzer die höchste Relevanz für den Anwender haben.

Die Dauer, die Frequenzen, die Intensität, die Häufigkeit, die Namensgebung und die Beschreibungen der Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme beruhen auf den praktischen Erfahrungen von Nuno Nina und anderen Experten und unserem Verständnis der Wechselwirkung von frequenzmoduliertem Mikrostrom mit dem Bioenergetischen Feld. Sie sind nicht durch unabhängige Studien bestätigt worden.

Die Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme des Healy wurden entwickelt, um das Wohlbefinden durch Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zu unterstützen. Wir haben unverblindete Vorher/Nachher-Umfragen in kontrollierten und randomisierten Gruppen von Teilnehmern durchgeführt. Diese Umfragen legen nahe, dass das Wohlbefinden der Teilnehmer nach der Anwendung höher war. Wir führen dies auf die Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zurück, das wir als den Energiefluss des Lebens bezeichnen, der traditionell auch Chi (oder Qi) und Prana genannt wird. Dies wurde jedoch nicht durch unabhängige Studien bestätigt.

Die Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme des Healy sind keine medizinischen Anwendungen. Sie sind nicht dazu gedacht, Krankheiten oder Beschwerden zu heilen, zu behandeln, zu lindern, zu diagnostizieren oder zu verhindern. Die in den Programmen verwendeten Begriffe stellen keine Aussagen über ihre Wirkung dar. Der Zweck der Programme ist es, dem Nutzer ein Werkzeug an die Hand zu geben, mit dem er Anwendungsmöglichkeiten erkunden kann. Die Healy Programme sollten nicht als Ersatz für eine professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung angesehen werden. Du solltest dich immer von einem qualifizierten Arzt beraten lassen. Wenn du an einer Krankheit leidest oder

vermutest, dass du an einer Krankheit leidest, oder wenn du von einem Arzt behandelt wirst, solltest du deinen Arzt konsultieren, bevor du Healy benutzt. Verwende deinen Healy immer gemäß der Gebrauchsanweisung.

Haftungsausschluss:

Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme werden von der Schulmedizin nicht anerkannt, da es an wissenschaftlichen Beweisen im Sinne der Schulmedizin mangelt. Die Informationen auf diesen Seiten dienen nur zu Referenz- und Bildungszwecken. Obwohl sich Healy World bemüht, die auf diesen Seiten enthaltenen Informationen auf dem neuesten Stand zu halten, wird keine Garantie oder Gewähr für die Richtigkeit, Eignung oder Aktualität der Informationen übernommen. Healy World ist nicht verantwortlich für Verluste oder Schäden, die sich aus der Nutzung der auf diesen Seiten zur Verfügung gestellten Informationen ergeben. Alle Informationen werden auf einer „Ist-Basis“ präsentiert und die Verantwortung für ihre Auslegung und Nutzung liegt allein beim Nutzer. Die Nutzung von Healy World Produkten, Programmen oder Informationen erfolgt auf eigenes Risiko und unterliegt dem Ermessen und dem unabhängigen Urteil des Nutzers. Die Healy World Unternehmen lehnen ausdrücklich die Verantwortung für Entscheidungen des Nutzers im Zusammenhang mit der Nutzung von Healy World Produkten oder Dienstleistungen ab, die über den Rahmen der Gebrauchsanweisung und des vom Unternehmen zur Verfügung gestellten Handbuchs hinausgehen.

© 2022 Healy International B.V.

Alle Rechte vorbehalten. Die Vervielfältigung in jeglicher Form, auch elektronisch, und die Veröffentlichung, auch im Internet, in digitalen Anwendungen und/oder auf Social-Media-Plattformen, ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung von Healy International B.V. verboten.

„Healy“ ist eine eingetragene Marke der Healy International AG

Healy International B.V.

Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Niederlande

Inhalt



Gold Cycle	4	Chakren	15
Stimulierung lokal	5	Bioenergetischer Schutz	16
Lernen	6	Deep Cycle H	17
Fitness	7	Bioenergetische Vitalisierung	19
Beruf/Schlaf	8	Tier-Programme	20
Mentale Balance	9	Wohlbefinden	21
Beauty/Haut	10	Die Kraft der Drei	22
Bioenergetische Harmonie 1	11	Bioenergetische Unterstützung	23
Bioenergetische Harmonie 2	12	Natural Cycle	24
Meridiane 1	13	Natural Cycle	25
Meridiane 2	14	Soul Cycle	26



Gold Cycle



Pure

Das Programm Pure ist der ideale Ausgangspunkt für alle, die die Healy App IMF Programme zum ersten Mal verwenden. Es wurde entwickelt, um dem Energiefeld deines Körpers zu helfen, sich von den bioenergetischen Auswirkungen von Umweltfaktoren zu erholen.

Dauer 52 Min.



Care

Ein geschwächtes Bioenergetisches Feld wird häufig mit schlechter Gesundheit in Verbindung gebracht. Die Stärkung deines Energiefelds durch angemessene Bewegung, gesunde Ernährung und reines Wasser sowie die Wiederherstellung der bioenergetischen Harmonie sind Möglichkeiten, sich um deine innere und äußere Gesundheit zu kümmern.

Dauer 46 Min.



Balance

Das feine Gleichgewicht der verschiedenen Körpersysteme ist sehr wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Das Programm Balance dient der bioenergetischen Harmonie. Es handelt sich dabei um ein ideales Programm für eine intensive bioenergetische Harmonisierung des gesamten Energiefeldes des Körpers.

Dauer 52 Min.



Being

Was das Programm Balance für den Körper ist, ist Being für unsere Seele. Es soll dir helfen, in den Wirrungen des Lebens zentriert zu bleiben.

Dauer 55 Min.



Energy

Leistung bedarf einer Unterstützung. Egal, ob du ein gut trainierter Leistungssportler, ein gestresster Manager oder eine vielbeschäftigte Mutter bist, Energy harmonisiert deine Fähigkeit, auf die Anforderungen des Lebens zu reagieren.

Dauer 55 Min.



Relax

Relax steht für die Harmonisierung deiner Stressreaktion. Stress kann sowohl das Ergebnis als auch die Ursache von Ungleichgewichten in Geist und Körper sein, die deine Gesundheit und dein Wohlbefinden untergraben können. Das moderne Leben hält viele von uns davon ab, die täglichen Sorgen und den Stress loszulassen, so dass die Unterstützung in diesem Bereich dir helfen kann, dein Gleichgewicht wiederherzustellen.

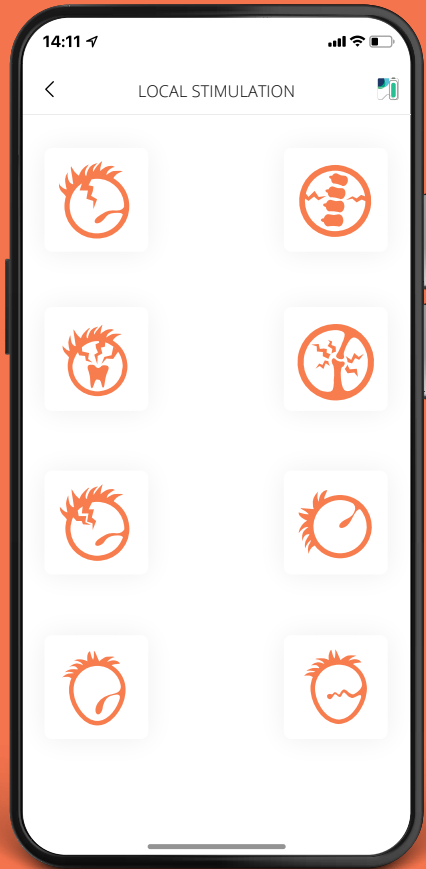
Dauer 55 Min.











Release

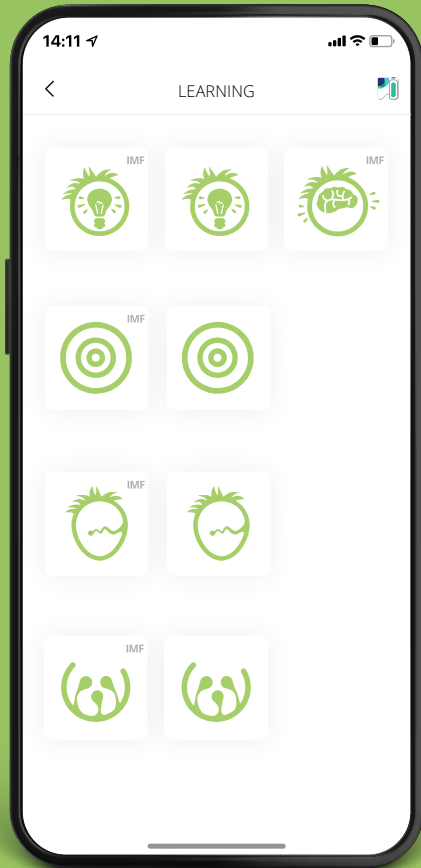
Es gibt viele verschiedene Ursachen für Unbehagen. In diesem Programm arbeitest du systemisch, um die energetische Quelle des Unbehagens im Bioenergetischen Feld zu harmonisieren.

Dauer 46 Min.



Stimulierung lokal

- | | | | | | |
|---|-----|---------------|---|------|---------------|
|  | I | Dauer 20 Min. |  | V | Dauer 20 Min. |
|  | II | Dauer 20 Min. |  | VI | Dauer 20 Min. |
|  | III | Dauer 20 Min. |  | VII | Dauer 20 Min. |
|  | IV | Dauer 20 Min. |  | VIII | Dauer 20 Min. |



Lernen



Lernen systemisch

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Lernaktivitäten

Dauer 57 Min.



Lernen akut

Spezifische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Lernaktivitäten

Dauer 20 Min.



Gedächtnis

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für altersunabhängige Lernaktivitäten

Dauer 79 Min.



Konzentration systemisch

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Leistung

Dauer 57 Min.



Konzentration akut

Spezifische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur besseren Fokussierung

Dauer 20 Min.



Prüfung systemisch

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei der Prüfungsvorbereitung

Dauer 57 Min.



Prüfung akut

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes vor Prüfungen

Dauer 30 Min.



Stress systemisch

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für kreative Fähigkeiten

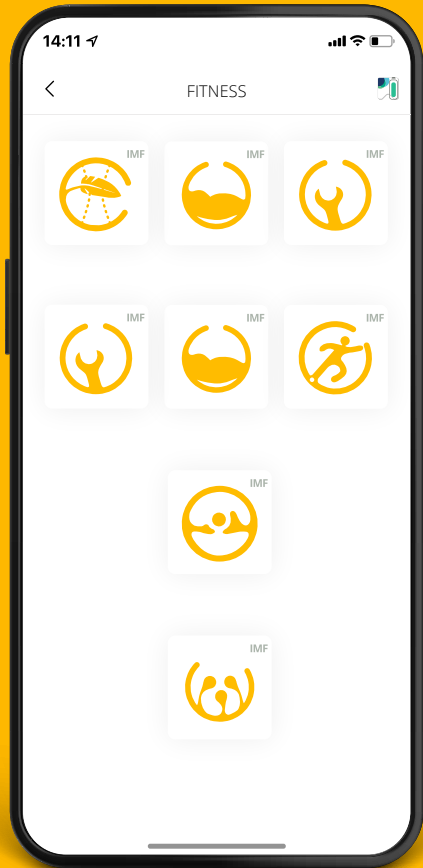
Dauer 57 Min.



Stress akut

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Stresssituationen

Dauer 30 Min.



Fitness



Gewicht

Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für den Energiehaushalt des Körpers (kein Gewichtsreduktionsprogramm)

Dauer 60 Min.



Harmonie Muskel

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Muskeln

Dauer 39 Min.



Zirkulation

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Trainingsanforderungen

Dauer 30 Min.



Leistung

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes, das deinen Wunsch nach Spitzenleistung unterstützt

Dauer 60 Min.



Kraft

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes von verspannten Muskeln

Dauer 60 Min.



Ausdauer

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Ausdauerleistung

Dauer 60 Min.



Regeneration

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität

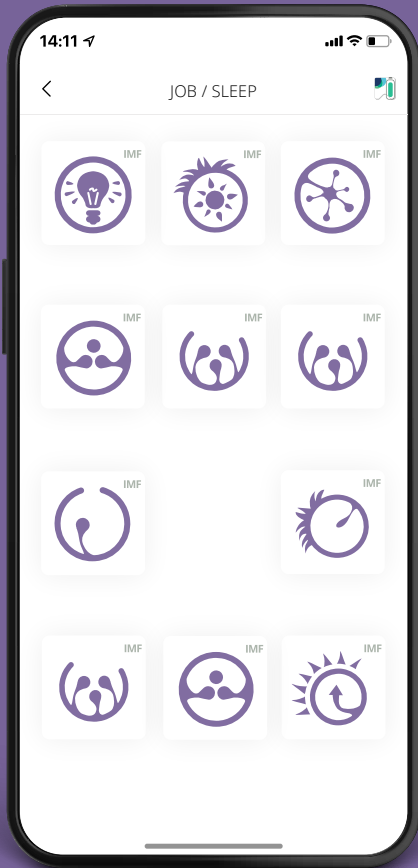
Dauer 57 Min.



Tiefenentspannung

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Entspannungsphase

Dauer 24 Min.



Beruf/Schlaf



Aktivierung

Aktivierung des Bioenergetischen Feldes

Dauer 57 Min.



Positive Gedanken

Energische Ausrichtung auf positive Gedanken

Dauer 45 Min.



Balance Nerven

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Gelassenheit

Dauer 60 Min.



Müdigkeit

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung des energetischen Gleichgewichts

Dauer 60 Min.



Überarbeitung systemisch

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für die Entspannung

Dauer 60 Min.



Überarbeitung akut

Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zum Schutz vor verschiedenen Einflüssen

Dauer 20 Min.



Extremer Stress

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für mentales Gleichgewicht

Dauer 60 Min.



Schlaf systemisch

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Schlafphase

Dauer 51 Min.



Betruhe

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Entspannung

Dauer 55 Min.



Ausgewogener Schlaf

Bioenergetische Harmonisierung der Schlafphase

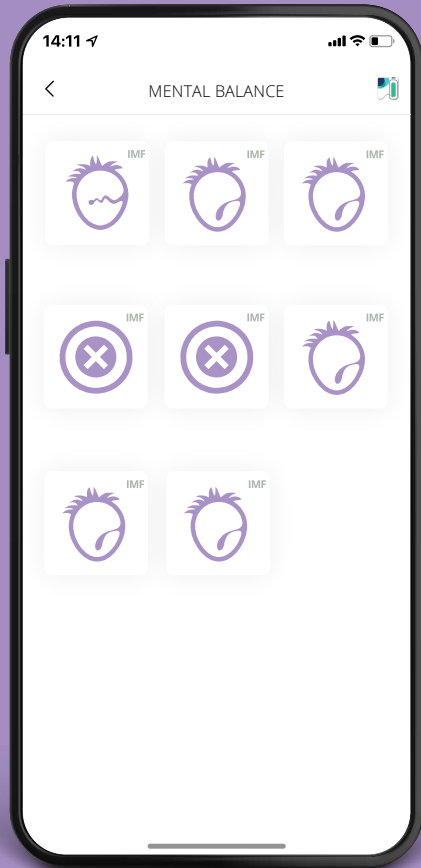
Dauer 52 Min.



Feinstrom

Bioenergetische Aktivierung durch Unterstützung des Ionenflusses im Körper

Dauer 20 Min.



Mentale Balance



Innere Kraft systemisch

Energetische Harmonisierung des Selbstvertrauens, wenn du dich unsicher fühlst

Dauer 51 Min.



Emotional Wellbeing

Energetische Harmonisierung, wenn du dich emotional blockiert fühlst

Dauer 51 Min.



Wohlfühlen systemisch

Energetische Aktivierung der Zuversicht, wenn du dich niedergeschlagen fühlst

Dauer 51 Min.



Zufriedenheit systemisch

Energetische Harmonisierung des inneren Selbstempfindens und der Zufriedenheit

Dauer 60 Min.



Zufriedenheit akut

Unterstützt deinen Sinn für innere Balance und führt zu einer unabhängigen Lebensweise

Dauer 20 Min.



Innere Einheit

Energetische Harmonisierung des Gefühls der geistigen Ganzheit

Dauer 55 Min.



Seelenwohl

Energetische Harmonisierung, um dich bei der Entwicklung neuer Gewohnheiten zu unterstützen

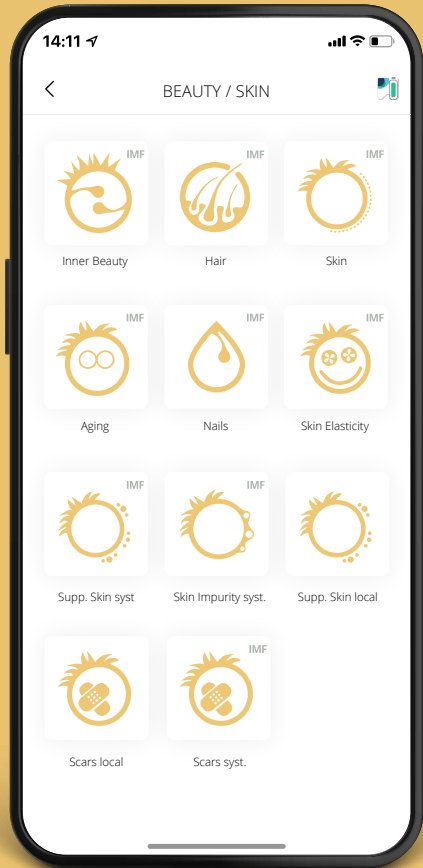
Dauer 51 Min.



Mentale Balance akut

Unterstützt positives Denken

Dauer 20 Min.



Beauty/Haut



Inner Beauty

Harmonisierung der Kohärenz und des Ausdrucks des Bioenergetischen Feldes

Dauer 45 Min.



Haare

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Haare

Dauer 60 Min.



Harmonie Haut

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Haut

Dauer 60 Min.



Aging

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Entspannung des Gesichtsausdrucks

Dauer 57 Min.



Harmonie Nägel

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nägel

Dauer 42 Min.



Energie Haut

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für glatte Haut

Dauer 51 Min.



Harmonie Haut lokal

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Hautzellen

Dauer 30 Min.



Harmonie Haut systemisch

Harmonisierung der Hautregeneration im bioenergetischen Bereich

Dauer 60 Min.



Hautunreinheiten systemisch

Harmonisierung von Hautunreinheiten im bioenergetischen Bereich

Dauer 60 Min.



Harmonie Narben systemisch

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zum Ausgleich von Störfeldern

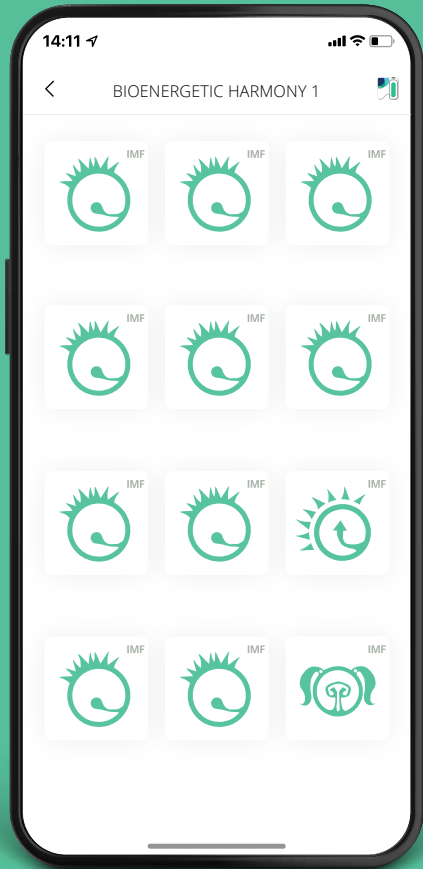
Dauer 60 Min.



Harmonie Narben lokal

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes von Narbengewebe

Dauer 20 Min.



Bioenergetische Harmonie 1



Abwehr

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des energetischen Abwehrsystems

Dauer 60 Min.



Zittern

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Schleimhäute

Dauer 51 Min.



Hypersensibilität

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei Überreaktionen auf Reizstoffe

Dauer 60 Min.



Harmonie Augen

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Augen

Dauer 65 Min.



Harmonie Hormone

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der „Botenstoffe“ des Körpers.

Dauer 57 Min.



Harmonie Darm

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Darms

Dauer 51 Min.



Harmonie Nerven

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Erleichterung der Entspannung

Dauer 45 Min.



Beweglichkeit

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Erleichterung der Bewegung

Dauer 51 Min.



Zirkulation

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Kreislaufs

Dauer 55 Min.



Potenz

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Fortpflanzungsorgane

Dauer 60 Min.



Wechseljahre

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes, um dir bei der Bewältigung der Wechseljahre zu helfen

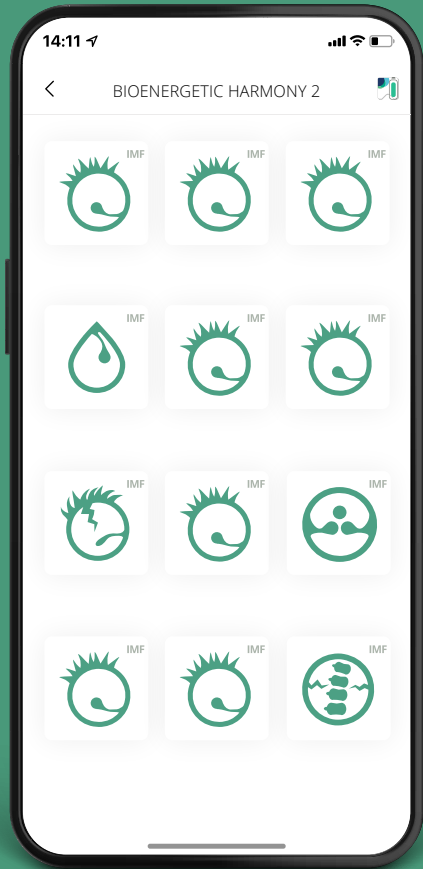
Dauer 66 Min.



Für Frauen

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Entspannung des Unterbauchs

Dauer 20 Min.



Bioenergetische Harmonie 2



Harmonie Magen-Darm

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Verdauung

Dauer 60 Min.



Harmonie Bakterien

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des energetischen Abwehrsystems

Dauer 60 Min.



Harmonie Mandeln

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Mandeln

Dauer 60 Min.



Harmonie Leber

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Leber

Dauer 52 Min.



Unverträglichkeiten

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei Nahrungsaufnahme

Dauer 60 Min.



Verunreinigungen

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei Verunreinigungen

Dauer 60 Min.



Harmonie Kopf

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zum Abbau von Spannungen

Dauer 72 Min.



Harmonie Prostata

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Prostata

Dauer 60 Min.



Harmonie Lunge

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Lunge

Dauer 52 Min.



Harmonie Schilddrüse

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Schilddrüse

Dauer 60 Min.



Harmonie Gelenke-Knochen

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Gelenke und Knochen

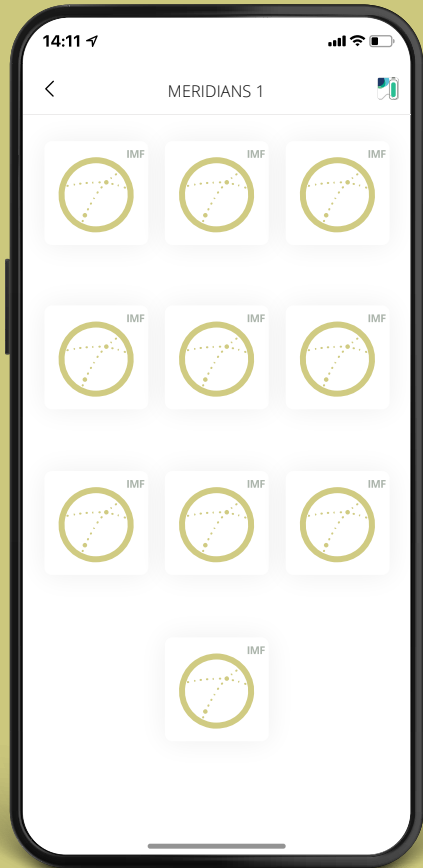
Dauer 72 Min.



Harmonie Ischiasnerv lokal

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Ischiasnervs

Dauer 20 Min.



Meridiane 1



Allergiemeridian

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Allergiemeridians

Dauer 60 Min.



Bindegewebe

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Bindegewebemeridians

Dauer 51 Min.



Blase

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Blasenmeridians

Dauer 51 Min.



Dickdarm

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Dickdarmmeridians

Dauer 51 Min.



Dünndarm

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Dünndarmmeridians

Dauer 51 Min.



Fettige Degeneration

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Fettdegenerationsmeridians

Dauer 51 Min.



Gallenblase

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Gallenblasenmeridians

Dauer 51 Min.



Gelenke

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Gelenkmeridiane

Dauer 51 Min.



Haut

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Hautmeridians

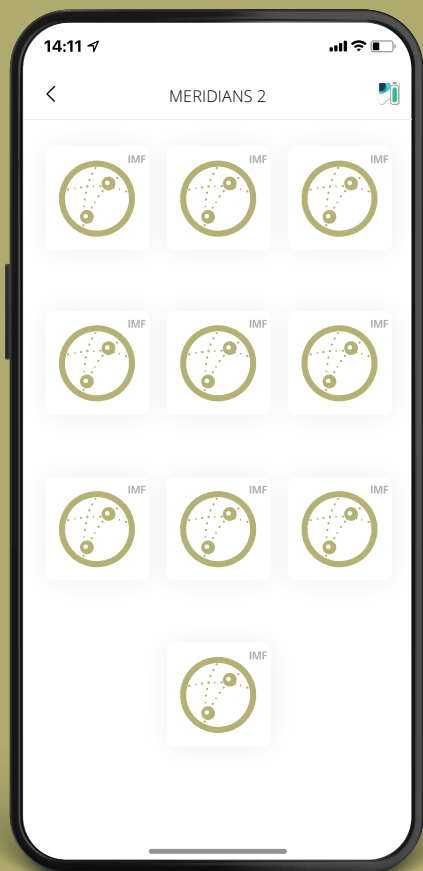
Dauer 51 Min.



Herz

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Herzmeridians

Dauer 63 Min.



Meridiane 2



Hormonhaushalt

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Meridians des Hormonhaushalts

Dauer 51 Min.



Zirkulation

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Kreislaufmeridians

Dauer 51 Min.



Leber

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Lebermeridians

Dauer 54 Min.



Lunge

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Lungenmeridians

Dauer 51 Min.



Lymphe

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Meridians des Lymphsystems

Dauer 51 Min.



Magen

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Magenmeridians

Dauer 51 Min.



Milz - Pankreas

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Milz-Pankreas-Meridians

Dauer 39 Min.



Nervenmeridian

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Nervenmeridians

Dauer 51 Min.



Niere

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Nierenmeridians

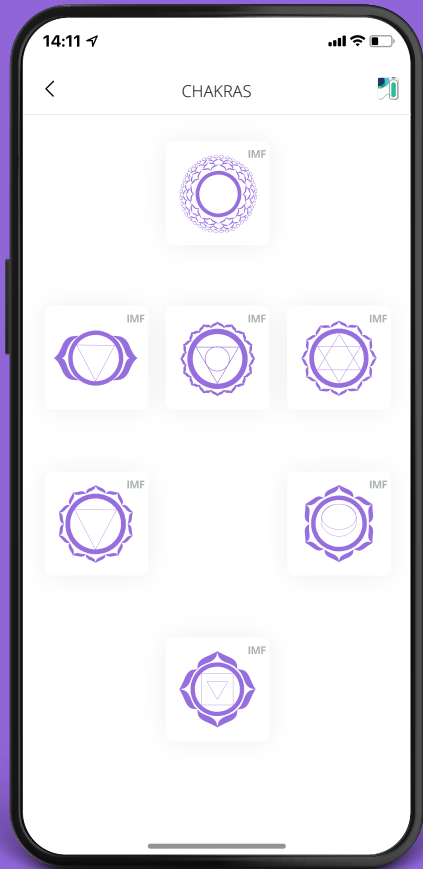
Dauer 54 Min.



Organmeridian

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Organmeridians

Dauer 54 Min.



Chakren



Kronen-Chakra

Harmonisierung der Energien des Kronen-Chakra

Dauer 33 Min.



Stirn-Chakra

Harmonisierung der Energien des Stirn-Chakras

Dauer 33 Min.



Hals-Chakra

Harmonisierung der Energien der Hals-Chakra

Dauer 33 Min.



Herz-Chakra

Harmonisierung der Energien des Herz-Chakras

Dauer 33 Min.



Solarplexus-Chakra

Harmonisierung der Energien des Solarplexus-Chakras

Dauer 33 Min.



Sakral-Chakra

Harmonisierung der Energien des Sakral-Chakras

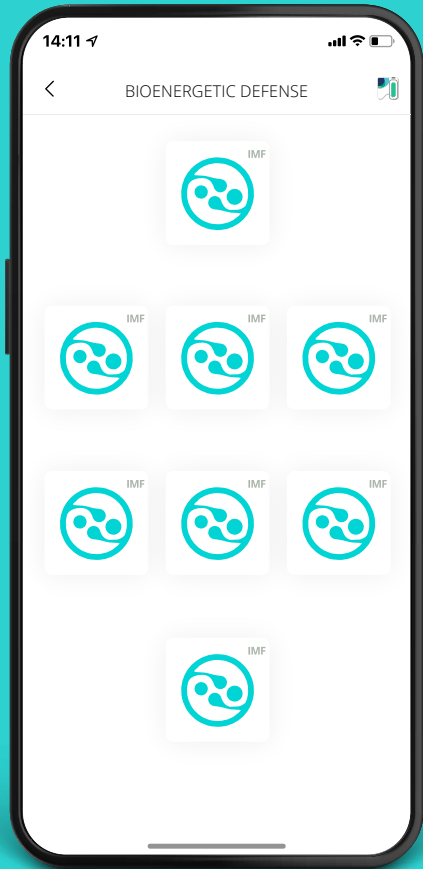
Dauer 33 Min.



Wurzel-Chakra

Harmonisierung der Energien des Wurzel-Chakras

Dauer 33 Min.



Bioenergetischer Schutz



Genereller Schutz

Energetische Abschirmung

Dauer 77 Min.



Elektrosensibilität

Energetische Harmonisierung der Toleranz für sogenannten „Elektrosmog“

Dauer 86 Min.



Harmonie Zelle

Energetische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zelle

Dauer 77 Min.



Mental

Energetische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Geistes

Dauer 77 Min.



Schlafen

Energetische Harmonisierung im Schlaf

Dauer 77 Min.



Geopathie

Harmonisierung der energetischen Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern

Dauer 77 Min.



Feinstofflich

Energetische Harmonisierung der Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern

Dauer 77 Min.

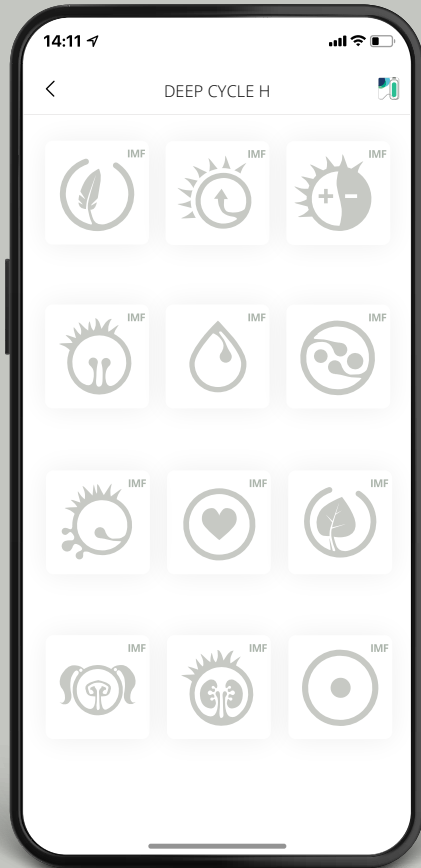


Planeten

Harmonisierung der Einflüsse von Planeten

Dauer 77 Min.

Deep Cycle H



Für Sensible

Besonders geeignet für sensible Anwender und für Menschen, die elektrosensibel sind. Wenn du besonders feinfühlig auf deine Umwelt reagierst, ist es ratsam, dieses Programm über einen Zeitraum von mehreren Tagen anzuwenden, bis du eine Besserung spürst. Falls du noch keine Erfahrung mit Frequenzanwendungen hast, ist dieses Programm ein guter Einstieg. Falls du einen Tag nach der letzten Anwendung keinerlei Veränderung spürst, ist es Zeit, zum nächsten Programm überzugehen. Viele Anwender berichten, dass sie manchmal das Bedürfnis haben, zum Programm Sensitive zurückzukehren. Dies kann in der Tat ein guter Ansatz sein, insbesondere während Phasen hoher körperlicher Belastung, zum Beispiel durch Reisen oder starkem Einfluss elektromagnetischer Strahlung.

Dauer 41 Min.



Lebensenergie

Ein Großteil des Programms Lebensenergie zielt darauf ab, Emotionen auszugleichen, die spirituelle Balance zu verbessern und dein Wohlbefinden zu unterstützen.

Dauer 62 Min.



Energiearbeit

Das Programm Energiearbeit ist vor allem darauf ausgerichtet, deine energetische Harmonie zu verbessern. Wir empfehlen die Anwendung am Morgen.

Hinweis: Auf die Anwendung dieses Programms solltest du verzichten, wenn du unter körperlichem Stress stehst. Die besten Resultate sind zu erwarten, wenn du dich vor der Anwendung relativ ausgeglichen fühlst.

Dauer 241 Min.



Atem des Lebens

Es gibt energetische Probleme im Zusammenhang mit der Lunge und ihren umliegenden Organen, einschließlich der Brust, zusammen mit Gefühlen von Schwäche und gelegentlich Traurigkeit.

Dauer 60 Min.



Ausleitung

Geeignet zur Nachbehandlung nach der energetischen Reinigung als energetische Unterstützung für alle Reinigungspfade. Es ist ratsam, dieses Programm in eine Abfolge von Anwendungen einzubeziehen, da jede Freisetzung auf jeder Ebene des Systems oft einen Reinigungsbedarf verursacht. Um alte Blockaden aus dem energetischen Körper und Geist zu lösen

Dauer 63 Min.

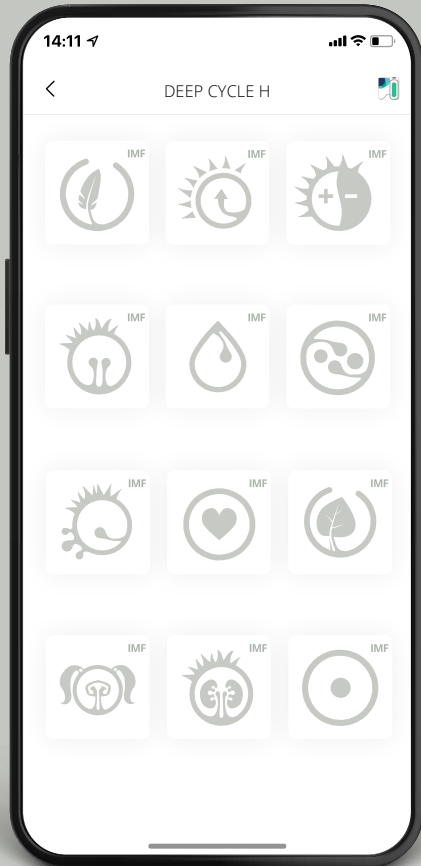


Verdauung

Empfohlen bei Disharmonien im Bioenergetischen Feld der Verdauung, die den weiteren Fortschritt blockieren. Für dieses Programm können die Klebeelektroden verwendet werden. Sie sollten in Höhe des Knöchels auf der Vorderseite des Fußakupunkturpunktes ST 42 angebracht werden.

Dauer 60 Min.

Deep Cycle H



An die Wurzel gehen

Erst verwenden, wenn die energetischen Symptome abgeklungen sind und der energetische Erholungsprozess begonnen hat. Alle wesentlichen energetischen Funktionen sollten normal funktionieren. Die energetischen Ursachen auf der mentalen Ebene und die emotionalen Muster werden nun angegangen. Dieses Programm eignet sich als Abschluss einer Reihe von Anwendungen.

Dauer 72 Min.



Freier Energiefluss

Das Bioenergetische Feld des Kreislaufs energetisch harmonisieren. Eignet sich zur Anwendung nach einer grundlegenden Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nieren und Lunge sowie bei allgemeiner energetischer Versteifung.

Dauer 65 Min.



Erneuerung

Wenn eine energetische Harmonisierung erwünscht ist.

Dauer 61 Min.



Harmonie Nieren Frau/Mann

Zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nieren und zur Harmonisierung der energetischen Prozesse, die nach der Traditionellen Chinesischen Medizin mit den Nieren in Verbindung stehen. Zur Elektrodenplatzierung eignet sich der Akupunkturpunkt K5 bis K6 (unterhalb des Knöchels auf der Innenseite des Fußes). K5 bis K6 (oder SP6) liegen in der Nähe des Nervus tibialis, der auch indirekt stimuliert werden kann

Dauer 65 Min./76 Min.

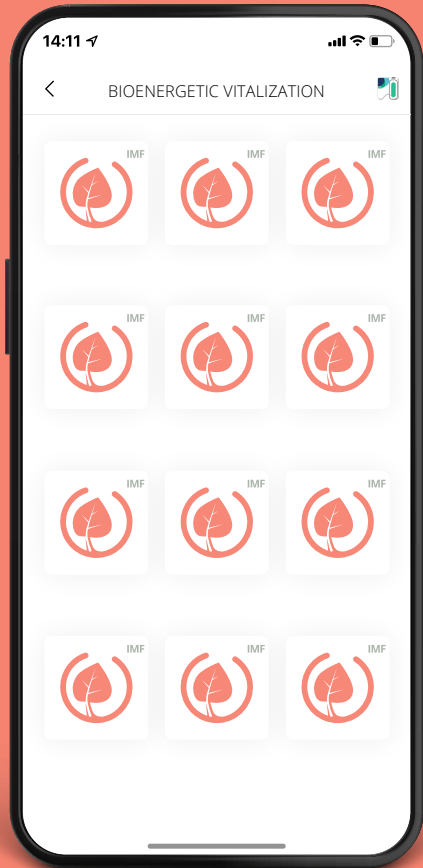


Innerer Frieden

Soll zu innerem Frieden, emotionaler und spiritueller Ausgeglichenheit beitragen.

Dauer 65 Min.

Achtung: Stimulation über SP6 bzw. K5-K6 nicht in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten anwenden.



Bioenergetische Vitalisierung



Regeneration I

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität erste Phase

Dauer 36 Min.



Regeneration II

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität zweite Phase

Dauer 36 Min.



Regeneration III

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität dritte Phase

Dauer 36 Min.



Harmonie Knochen

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Knochen

Dauer 32 Min.



Harmonie Gewebe

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Gewebes

Dauer 36 Min.



Stabilität

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Stabilität

Dauer 22 Min.



Holistic Support

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur ganzheitlichen Unterstützung

Dauer 37 Min.



Harmonie Nerven

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nerven

Dauer 38 Min.



Harmonie Zirbeldrüse

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zirbeldrüse

Dauer 36 Min.



Jugend

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Kapazität für Aktivität.

Dauer 25 Min.



Epigenetische Harmonisierung

Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zell-Epigenetik

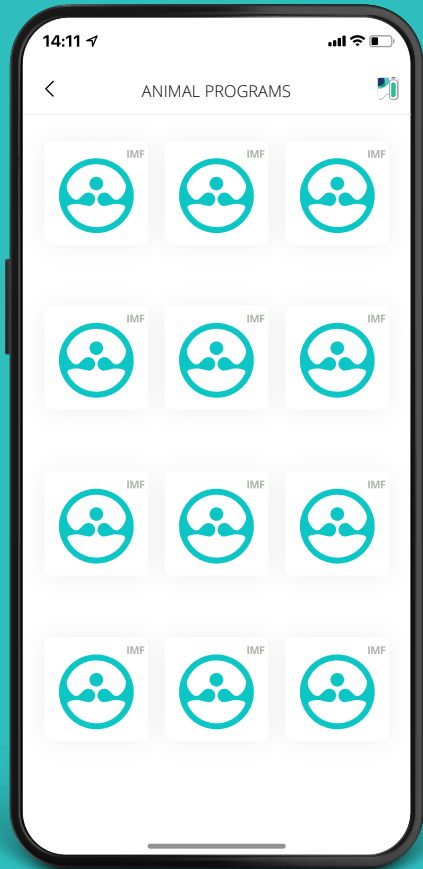
Dauer 36 Min.















Harmonie Zelle

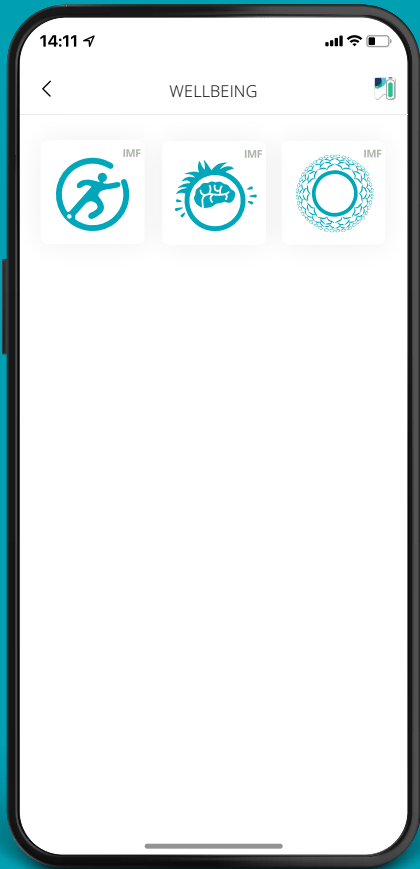
Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zellen

Dauer 41 Min.



Tier-Programme

 Augen	Dauer 36 Min.	 Ruhe	Dauer 52 Min.
 Reizreaktionen	Dauer 70 Min.	 Reinigung	Dauer 52 Min.
 Hormone	Dauer 52 Min.	 Emotionen	Dauer 52 Min.
 Leiden	Dauer 52 Min.	 Kraft	Dauer 52 Min.
 Hypersensibilität	Dauer 66 Min.	 Abwehr	Dauer 52 Min.
 Mikrobiota	Dauer 43 Min.	 Gelenke	Dauer 69 Min.



Wohlbefinden



Body

Dauer 42 Min.



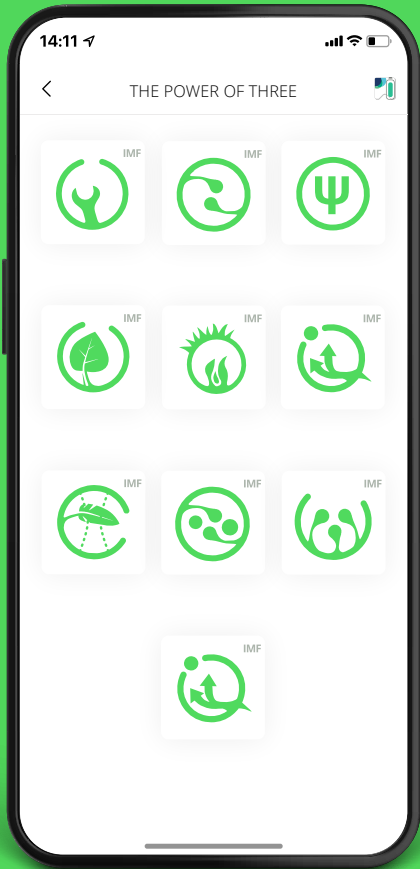
Mind

Dauer 66 Min.



Spirit

Dauer 66 Min.



Die Kraft der Drei

BIOENERGETISCHES GLEICHGEWICHT

Zur Anwendung in energetisch besonders schwierigen Zeiten!



Konflikt Balance

Konflikte können emotionalen, mentalen und körperlichen Stress verursachen. Nicht nur das bioenergetische, sondern auch das physische Feld kann auf Stress mit versteckten und permanenten Konfliktprozessen reagieren. Dieses Programm ist darauf ausgerichtet, diese Konflikte auf allen Ebenen zu harmonisieren.

Dauer 54 Min.



Schutz Unterstützung

Konflikte und äußere Stressfaktoren aktivieren unser bioenergetisches Abwehrsystem. Sie können dazu führen, dass es aus dem Gleichgewicht gerät, überreagiert oder geschwächt wird. Eine Harmonisierung kann das bioenergetische Feld wieder in Balance bringen und so eine angemessene Reaktion auf äußere Herausforderungen und Veränderungen finden.

Dauer 66 Min.



Freundliche Flora

Unserer Erfahrung nach besteht das Bioenergetische Feld aus den Feldern des Organismus und dem Bioenergetischen Feld aller seiner Mikroorganismen. Eine synergistische energetische Beziehung zwischen diesen Feldern ist die Grundlage für bioenergetische Harmonie und Wohlbefinden. Darüber hinaus soll dieses Programm die emotionale und mentale Balance unterstützen.

Dauer 66 Min.



Rebalancierung

Unserer Erfahrung nach können physikalische Ereignisse schweres Ungleichgewicht im Bioenergetischen Feld verursachen. Dieses Programm wurde entwickelt, um insbesondere dieses Ungleichgewicht zu harmonisieren.

Dauer 102 Min.

UNIVERSELLE FREQUENZEN

Die klassischen Frequenzen, wie sie von den großen Pionieren der Frequenzforschung entwickelt wurden, werden durch die Healy IMF-Frequenzen ergänzt und verstärkt!



Klassisch Physisch

Klassische Grundfrequenzen kombiniert mit Individualisierten Mikrostrom-Frequenzen (IMF)

Dauer 53 Min.



Klassisch Energetisch

Zusätzliche klassische Frequenzen kombiniert mit Individualisierten Mikrostrom-Frequenzen (IMF)

Dauer 44 Min.



Zapper Protokoll

Das klassische Zapper Protokoll mit 7-20-7-20-7 Minuten zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes und parasitärer Bioenergetischen Felder.

Dauer 79 Min.

DIGITALES AYURVEDA

Die wohltuende Kraft und uralte Weisheit des digitalen Ayurveda. Frei kombinieren oder nach deinem persönlichen ayurvedischen Typ ein oder zwei auswählen!



Kapha

Harmonisiert das Bioenergetische Feld, wenn Kapha unausgeglichen ist.

Dauer 54 Min.



Pitta

Harmonisiert das Bioenergetische Feld, wenn Pitta unausgeglichen ist.

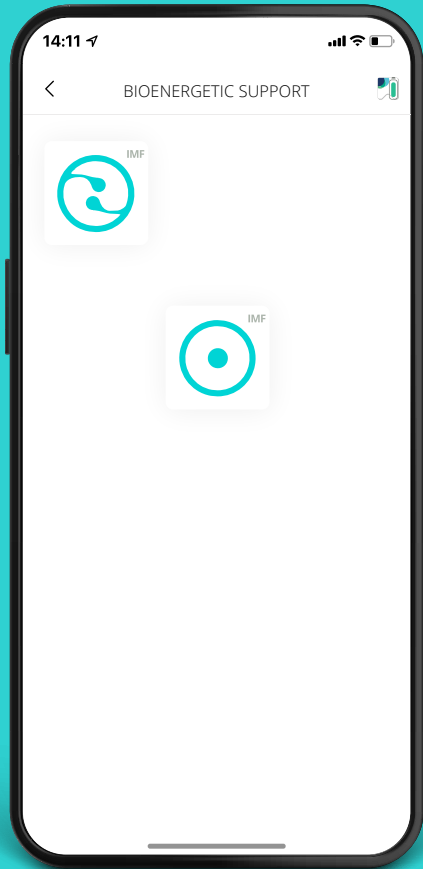
Dauer 42 Min.



Vata

Harmonisiert das Bioenergetische Feld, wenn Vata unausgeglichen ist.

Dauer 42 Min.



Bioenergetische Unterstützung



Bioenergetische Unterstützung

Unterstützung, Ausgleich und Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes

Dauer 78 Min.

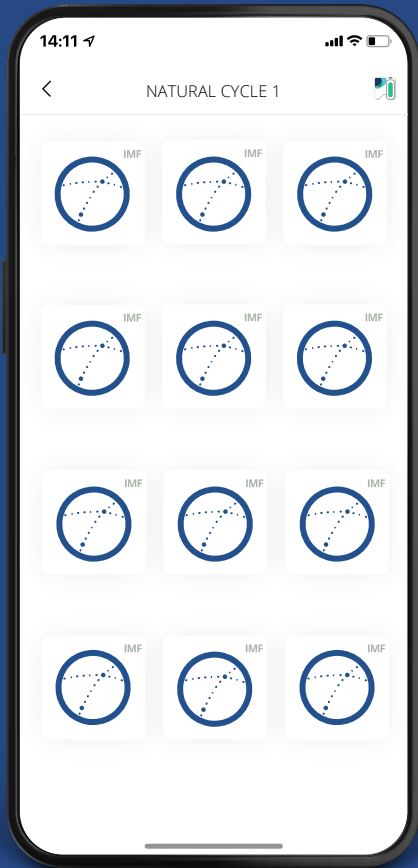


Kohärenz

Kohärenz ist die Fähigkeit eines Menschen, flexibel und ganzheitlich auf die Reize seiner Umwelt zu reagieren und gleichzeitig mit Nachdruck nach dem Sinn seines Daseins zu suchen. Kohärenz ist ein Maß für innere Konsistenz und Ausgeglichenheit sowie für die Fähigkeit, mit der Außenwelt zu kommunizieren und zu interagieren.

Wir glauben, dass sie mit einem starken Sinn für Ziele und der Fähigkeit, eine innere und äußere Ordnung zu schaffen, einhergeht. Das Zusammenspiel zwischen den Teilen eines Organismus, die harmonische Beziehung zwischen Organismus, Geist und Seele und zwischen Individuum und Gemeinschaft – das nennen wir Kohärenz. Die Anwendung des Healy Kohärenz-Programms zielt darauf ab, das Kohärenzgefühl zu stärken.

Dauer 54 Min.



Natural Cycle



3-5 Uhr morgens Lunge 寅

Der Lungenmeridian wird der „Meister des Qi“ genannt, was darauf hinweist, dass er den Fluss der biologischen Energie und des Atems im ganzen Körper ausgleichen kann. Er unterstützt die Zellen beim energetischen Austausch von Sauerstoff, der Aufnahme von Sauerstoff und der Ausscheidung von Abfallstoffen. Die Regenerationszeit für diesen wichtigen Qi-modulierenden Meridian liegt zwischen 3 Uhr und 5 Uhr morgens. Die Verteilung von Qi und Ying ermöglicht einen guten lymphatischen und energetischen Fluss, der mitten in der Nacht stattfindet, wenn sich der Körper in einem sehr passiven oder Yin-Zustand befindet.

Dauer 18 Min.



5-7 Uhr morgens Dickdarm 卯

Der Dickdarmmeridian wird als „Wasserreiniger“ bezeichnet, der die Ausscheidung von Abfallstoffen während des Tages unterstützt. Der Dickdarm reguliert die Gesundheit von Haut, Gelenken und Schleimhäuten und regeneriert sich jeden Morgen zwischen 5 Uhr und 7 Uhr morgens. Diese Zeit ist sehr wichtig, um unser Mikrobiom wieder ins Gleichgewicht zu bringen und Flüssigkeit umzuverteilen, die dann im Laufe des Tages ausgeschieden oder als Flüssigkeitszufuhr wieder aufgenommen wird.

Dauer 18 Min.



7-9 Uhr morgens Magen 辰

Der Magenmeridian wird auch die „Große Kornkammer“ oder Getreidespeicher genannt wegen seiner Verbindung mit der aufgenommenen Nahrung. Er ist nicht nur für die Verdauung sehr wichtig, sondern unterstützt auch gutes Sehvermögen, die Augenkoordination sowie die Wachsamkeit. Der Magen muss sich jeden Morgen zwischen 7 und 9 Uhr regenerieren; wenn er gut reaktiviert wird, produziert er genügend Yang-Energie, um eine günstige Körpertemperatur aufrechtzuerhalten.

Dauer 18 Min.



9-11 Uhr vormittags Milz/Pankreas 巳

Der Milzmeridian steht im Zusammenhang mit Yi oder „Gedanke und Gedächtnis“ und wird traditionell mit der Assimilation in Verbindung gebracht. Er spielt eine Rolle bei der Regulierung von GuQi oder Verdauungsenergie und ermöglicht eine langanhaltende Energieversorgung für den Tag. Die Milzenergie wird jeden Tag zwischen 9 und 11 Uhr regeneriert. Während dieser Zeit ist es wichtig, die Energie von innen nach außen fließen zu lassen und nicht umgekehrt, daher sind schwere Mahlzeiten zu vermeiden.

Dauer 18 Min.



11-13 Uhr Herz 午

Der Herzmeridian wird als der „Kaisergeist“ des Körpers bezeichnet, die Quelle des Bewusstseins und des reinen Selbst. Der typische, den Taoisten und Buddhisten wichtige Zustand der Leere wird traditionell dargestellt durch das leere, resonante Herz, frei von Stress und Leidenschaft. Die Gelegenheit, das Herz und das Gehirn zu leeren und den Energietransfer zu den Verdauungsorganen zu fördern, ist jeden Tag zwischen 11 Uhr und 13 Uhr. Diese kurze Pause für das Gehirn ermöglicht dem Herzmeridian, das Gleichgewicht der kognitiven und energetischen Funktionen zu fördern.

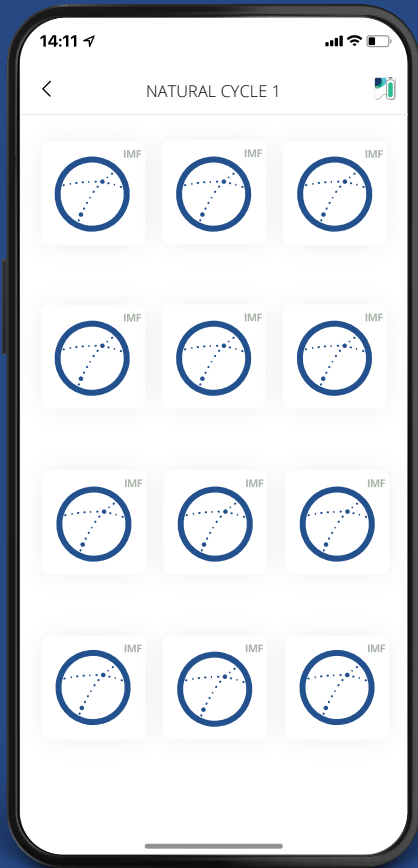
Dauer 18 Min.



13-15 Uhr Dünndarm 未

Der Dünndarmmeridian ist der Sitz des „Feuers“ und der Verdauungsenergie. Im Dünndarm wird die Energie für Aufmerksamkeit und Konzentration erzeugt. Während dieser Tageszeit hat das Yang-Qi vermehrt die Möglichkeit zu zirkulieren, um die Nahrung besser zu verarbeiten und in GuQi (die Energie von Speisen und Getränken) umzuwandeln. Die Regenerationszeit für den Dünndarmmeridian ist jeden Tag zwischen 13 und 15 Uhr.

Dauer 18 Min.



Natural Cycle



15-17 Uhr Blase 申

Es wird angenommen, dass der Blasenmeridian sowohl den Flüssigkeitsausstoß als auch den äußeren Energiefluss in den Nerven reguliert. Der Blasenmeridian erzeugt tatsächlich die größte Verteilung von Qi entlang der Wirbelsäule, vom Kopf bis zu den Zehen. Die Regenerationszeit für den Blasenmeridian ist jeden Tag zwischen 15 und 17 Uhr.

Dauer 18 Min.



17-19 Uhr Nieren 酉

Der Nierenmeridian wird die „Wurzel des Lebens“ genannt, da Wasser sein Element ist, die wichtigste Komponente von Leben und Jugend. Er ist der Speicher für dichte Energie, Jing genannt, die weniger fließende Energie in Drüsen und Gewebe. Ein Verlust von Jing zeigt sich durch eine geringere Qualität von Haaren, Knochen und Zähnen. Zwischen 17 und 19 Uhr kann der Nierenmeridian durch Säfte, aktiviertes Wasser oder ein warmes koffeinfreies Getränk beruhigt werden.

Dauer 18 Min.



19-21 Uhr Perikard 戌

Der Meridian des Perikards (des Herzbeutels) unterstützt die Mikrozirkulation des Qi durch das Gefäßsystem des Körpers. Durch den täglichen Biorhythmus beginnt sich die Wirkung des Qi in der Peripherie um 17:00 Uhr zu den inneren Organen zu bewegen und ermöglicht eine innere energetische Ernährung der dichten Organe.

Dauer 18 Min.



21-23 Uhr Dreifach-Erwärmer 亥

Der Dreifach-Erwärmer ist vergleichbar mit dem Konzept des Stoffwechsels in der westlichen Sichtweise. Ein gesunder Dreifach-Erwärmer hilft, eine normale Temperatur zu halten und durch die Atmung ein gutes Gleichgewicht zwischen O₂ und CO₂ zu erreichen. Der Dreifach-Erwärmer-Meridian reduziert seine Funktion zwischen 21 Uhr und 23 Uhr. Ein typisches Zeichen für das Bedürfnis, sich zu erholen ist, wenn du während dieser zwei Stunden oft gähnen musst.

Dauer 18 Min.



23-1 Uhr morgens Gallenblase 子

Der Gallenblasenmeridian wird „General“ genannt und gilt als das Organ der konzentrierten Energie. Er steht in Verbindung mit der Gehirnfunktion, der magnetischen Energie (aus dem Eisenstoffwechsel) und der Willenskraft. Es wird angenommen, dass er mit energetisch ausgeglichenen Augen und Reflexe verbunden ist. Die Regenerationszeit für den Gallenblasenmeridian liegt zwischen 23 Uhr und 1 Uhr morgens.

Dauer 18 Min.



1-3 Uhr morgens Leber 丑

Der Lebermeridian ist das Organ des „Lebens und der Energie“ und braucht einen gesunden Schlaf, um sich erholen. Die Leber beherbergt sowohl das Wei Qi (die Verteidigungsenergie) als auch das Blut. Beide werden in der Nacht zwischen 1 Uhr und 3 Uhr gereinigt. Der Lebermeridian kontrolliert auch das gesunde Qi der Sehnen und die Blutzirkulation in den Augen und im Kopf.

Dauer 60 Min.



Soul Cycle



Akzeptanz

Energetische Harmonisierung der Fähigkeit, uns so zu akzeptieren, wie wir sind

Dauer 51 Min.



Selbstvertrauen

Innere Fokussierung des energetischen Feldes

Dauer 60 Min.



Zuversicht

Energetische Stimulierung der inneren Verbindung zu dir selbst

Dauer 51 Min.



Gelassenheit

Förderung der inneren Balance des energetischen Feldes

Dauer 60 Min.



Innere Balance

Energetische Stimulierung der inneren Einheit

Dauer 51 Min.



Happy

Positive Ausrichtung des energetischen Feldes

Dauer 51 Min.



Emotionen

Energetische Unterstützung bei der Verarbeitung von Emotionen

Dauer 60 Min.



Belastung

Energetische Unterstützung für das Loslassen

Dauer 69 Min.



Aura Pure

Reinigung des energetischen Feldes

Dauer 60 Min.



Stimulierung

Förderung der energetischen Regeneration

Dauer 60 Min.



Energiereserve

Anregung des Bioenergetischen Feldes

Dauer 51 Min.



Energiebalance

Das Gleichgewicht der Energiezentren

Dauer 69 Min.



Frequencies for Your Life

Published for:

Healy International B.V.

Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Niederlande

www.healy.world